

Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School
保良局林文燦英文小學
School Year 2026 - 2027 學年
P.5A Timetable 時間表

Class Teacher 班主任: Mr. Tony LAM, Ms. Janet SIN

Time	Period	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
8:20-8:40	Morning Assembly 早會						
8:40-8:50	Class Teacher Period 班主任課						
8:50-9:00	Morning Reading Period 早讀課						
9:00-9:30	1	SS 科學	Chi 中文	Chi 中文	Maths 數學	Chi 中文	
9:30-10:00	2	Eng 英文(GW)	Chi 中文	Chi 中文	Maths 數學	Chi 中文	
10:00-10:15	1st Recess 第一節小息						
10:15-10:45	3	Chi 中文	Maths 數學	Eng 英文(S)	Eng 英文(R)	Maths 數學	
10:45-11:15	4	Chi 中文	Maths 數學	Eng 英文(S)	Eng 英文(R)	Maths 數學	
11:15-11:30	2nd Recess 第二節小息						
11:30-12:00	5	V.A. 視藝	SS 科學	I.T. 資訊	Chi 中文	Eng 英文(GW)	
12:00-12:30	6	V.A. 視藝	HS 人文	I.T. 資訊	Chi 中文	Eng 英文(GW)	
12:30-1:30	Lunch & 3rd Recess 午膳及第三節小息						
1:30-2:00	7	Maths 數學	Eng 英文(GW)	HS 人文	Music 音樂	P.E. 體育	
2:00-2:30	8	Chi 中文	Eng 英文(GW)	Maths 數學	Music 音樂	P.E. 體育	
2:30-3:10	9	SS 科學	PB: Music 音樂 (1st) Sports 運動 (2nd)	PB: STEAM (1st) Arts & ICH 藝術與非 遺 (2nd)	HS 人文	2:30-2:50	LIB 圖書 & WPD 全人
3:10-3:30	10	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	2:50-3:30	MI 多元智能課
3:30	Dismissal 放學						

Remarks備註:

For English subject 應用於英文課 : (GW)-Grammar & Writing 文法及寫作; (R)- Reading閱讀; (S)- Speaking說話

LIB: Library Lesson 圖書課

SS: Science subject 科學科

HS: Humanities subject 人文科

P.B.: Potential Building Lesson 潛能培育課

WPD: Whole Person Development Lesson 全人發展課

MI: Multi-intelligence 多元智能課

*1st Phase 第一階段: 14/9/2026 to 14/1/2027

*2nd Phase 第二階段: 18/1/2027 to 20/5/2027