

Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School
保良局林文燦英文小學
School Year 2026 - 2027 學年
P.1B Timetable 時間表

Class Teacher 班主任: Ms. Momoyo KIRA, Ms. Ivy NGAI

Time	Period	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
8:00-8:20	Morning Assembly 早會						
8:20-8:30	Class Teacher Period 班主任課						
8:30-8:40	Morning Reading Period 早讀課						
8:40-9:10	1	V.A. 視藝	Chi 中文	SS 科學	Chi 中文	Maths 數學	
9:10-9:40	2	V.A. 視藝	Chi 中文	Maths 數學	Chi 中文	Maths 數學	
9:40-9:55	1st Recess 第一節小息						
9:55-10:25	3	Maths 數學	Maths 數學	Eng 英文(P)	Eng 英文(R)	Chi 中文	
10:25-10:55	4	Maths 數學	Maths 數學	Eng 英文(P)	Eng 英文(R)	Chi 中文	
10:55-11:10	2nd Recess 第二節小息						
11:10-11:40	5	Chi 中文	Eng 英文(GW)	HS 人文	Maths 數學	P.E. 體育	
11:40-12:10	6	Chi 中文	Eng 英文(GW)	Chi 中文	SS 科學	P.E. 體育	
12:10-1:10	Lunch & 3rd Recess 午膳及第三節小息						
1:10-1:40	7	Eng 英文(GW)	I.T. 資訊	Chi 中文	Music 音樂	Eng 英文(GW)	
1:40-2:10	8	HS 人文	I.T. 資訊	Chi 中文	Music 音樂	Eng 英文(GW)	
2:10-2:50	9	SS 科學	HS 人文	PB: Sports 運動 (1st) Music 音樂 (2nd)	PB: STEAM (1st) Arts & ICH 藝術與非 遺 (2nd)	2:10-2:30	LIB 圖書 & WPD 全人
2:50-3:10	10	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	2:30-3:10	MI 多元智能課
3:10	Dismissal 放學						

Remarks備註:

For English subject 應用於英文課 : (GW)-Grammar & Writing 文法及寫作; (R)- Reading閱讀; (P) Phonics 拼音

LIB: Library Lesson 圖書課

SS: Science subject 科學科

HS: Humanities subject 人文科

P.B.: Potential Building Lesson 潛能培育課

WPD: Whole Person Development Lesson 全人發展課

MI: Multi-intelligence 多元智能課

*1st Phase 第一階段: 14/9/2026 to 14/1/2027

*2nd Phase 第二階段: 18/1/2027 to 20/5/2027