

Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School
保良局林文燦英文小學
School Year 2025 - 2026 學年
P.5D Timetable 時間表

Class Teacher 班主任: Mr. Diskson TAM, Ms. Helen NIE

Time	Period	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:20-8:40	Morning Assembly 早會					
8:40-8:50	Class Teacher Period 班主任課					
8:50-9:00	Morning Reading Period 早讀課					
9:00-9:30	1	SS 科學	Maths 數學	Chi 中文	Eng 英文(GW)	Chi 中文
9:30-10:00	2	HS 人文	Maths 數學	Maths 數學	Eng 英文(GW)	Chi 中文
10:00-10:15	1st Recess 第一節小息					
10:15-10:45	3	Eng 英文(S)	Eng 英文(R)	Chi 中文	Maths 數學	Music 音樂
10:45-11:15	4	Eng 英文(S)	Eng 英文(R)	Chi 中文	Maths 數學	Music 音樂
11:15-11:30	2nd Recess 第二節小息					
11:30-12:00	5	Maths 數學	V.A. 視藝	I.T. 資訊	Chi 中文	SS 科學
12:00-12:30	6	Maths 數學	V.A. 視藝	I.T. 資訊	Chi 中文	Maths 數學
12:30-1:30	Lunch & 3rd Recess 午膳及第三節小息					
1:30-2:00	7	Chi 中文	Chi 中文	HS 人文	P.E. 體育	Eng 英文(GW)
2:00-2:30	8	Chi 中文	Chi 中文	Eng 英文(GW)	P.E. 體育	Eng 英文(GW)
2:30-2:50	9	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	LIB 圖書
2:50-3:30	10	PB: Music 音樂 (1st) Sports 運動 (2nd)	PB: I.T. 資訊科技 (1st) Arts 美術 (2nd)	SS 科學	HS 人文	Multi-intelligence (MI) 多元智能課
3:30	Dismissal 放學					

Remarks備註:

For English subject 應用於英文課 : (GW)-Grammar & Writing 文法及寫作; (R)- Reading閱讀; (S)- Speaking說話

LIB: Library Lesson 圖書課

SS: Science subject 科學科

HS: Humanities subject 人文科

PB: Potential Building Lesson 潛能培育課

*1st Phase 第一階段: 8/9/2025 to 17/12/2025

*2nd Phase 第二階段: 5/1/2026 to 21/5/2026