

Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School  
保良局林文燦英文小學  
School Year 2025 - 2026 學年  
P.3A Timetable 時間表

Class Teacher 班主任: Ms. Candy CHAN, Ms. Alice CHAN

| Time        | Period                      | Monday                   | Tuesday                                  | Wednesday                               | Thursday                 | Friday                           |
|-------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------|-----------------------------------------|--------------------------|----------------------------------|
| 8:00-8:20   | Morning Assembly 早會         |                          |                                          |                                         |                          |                                  |
| 8:20-8:30   | Class Teacher Period 班主任課   |                          |                                          |                                         |                          |                                  |
| 8:30-8:40   | Morning Reading Period 早讀課  |                          |                                          |                                         |                          |                                  |
| 8:40-9:10   | 1                           | Eng 英文(GW)               | Eng 英文(P)                                | I.T. 資訊                                 | Eng 英文(R)                | P.E. 體育                          |
| 9:10-9:40   | 2                           | Eng 英文(GW)               | Eng 英文(P)                                | I.T. 資訊                                 | Eng 英文(R)                | P.E. 體育                          |
| 9:40-9:55   | 1st Recess 第一節小息            |                          |                                          |                                         |                          |                                  |
| 9:55-10:25  | 3                           | Music 音樂                 | HS 人文                                    | Chi 中文                                  | V.A. 視藝                  | Maths 數學                         |
| 10:25-10:55 | 4                           | Music 音樂                 | SS 科學                                    | Chi 中文                                  | V.A. 視藝                  | Maths 數學                         |
| 10:55-11:10 | 2nd Recess 第二節小息            |                          |                                          |                                         |                          |                                  |
| 11:10-11:40 | 5                           | SS 科學                    | Chi 中文                                   | Maths 數學                                | Chi 中文                   | Chi 中文                           |
| 11:40-12:10 | 6                           | Maths 數學                 | Maths 數學                                 | Maths 數學                                | Chi 中文                   | Chi 中文                           |
| 12:10-1:10  | Lunch & 3rd Recess 午膳及第三節小息 |                          |                                          |                                         |                          |                                  |
| 1:10-1:40   | 7                           | Chi 中文                   | Chi 中文                                   | Eng 英文(GW)                              | Maths 數學                 | HS 人文                            |
| 1:40-2:10   | 8                           | Chi 中文                   | Chi 中文                                   | Eng 英文(GW)                              | Maths 數學                 | Eng 英文(GW)                       |
| 2:10-2:30   | 9                           | Self-Study Period<br>導修課 | Self-Study Period<br>導修課                 | Self-Study Period<br>導修課                | Self-Study Period<br>導修課 | LIB 圖書                           |
| 2:30-3:10   | 10                          | HS 人文                    | PB:<br>Music 音樂 (1st)<br>Sports 運動 (2nd) | PB:<br>Arts 美術 (1st)<br>I.T. 資訊科技 (2nd) | SS 科學                    | Multi-intelligence (MI)<br>多元智能課 |
| 3:10        | Dismissal 放學                |                          |                                          |                                         |                          |                                  |

Remarks備註:

For English subject 應用於英文課 : (GW)-Grammar & Writing 文法及寫作; (R)- Reading閱讀; (P)- Phonics拼音

LIB: Library Lesson 圖書課

SS: Science subject 科學科

HS: Humanities subject 人文科

PB: Potential Building Lesson 潛能培育課

\*1<sup>st</sup> Phase 第一階段: 8/9/2025 to 17/12/2025

\*2<sup>nd</sup> Phase 第二階段: 5/1/2026 to 21/5/2026