

Po Leung Kuk Lam Man Chan English Primary School
保良局林文燦英文小學
School Year 2025 - 2026 學年
P.1D Timetable 時間表

Class Teacher 班主任: Ms. Ivy NGAI, Ms. Kay HAN

Time	Period	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:00-8:20	Morning Assembly 早會					
8:20-8:30	Class Teacher Period 班主任課					
8:30-8:40	Morning Reading Period 早讀課					
8:40-9:10	1	Maths 數學	I.T. 資訊	Music 音樂	Chi 中文	Maths 數學
9:10-9:40	2	HS 人文	I.T. 資訊	Music 音樂	Chi 中文	Maths 數學
9:40-9:55	1st Recess 第一節小息					
9:55-10:25	3	Chi 中文	Chi 中文	Maths 數學	Maths 數學	Chi 中文
10:25-10:55	4	Chi 中文	Chi 中文	Maths 數學	SS 科學	Chi 中文
10:55-11:10	2nd Recess 第二節小息					
11:10-11:40	5	Chi 中文	Eng 英文(P)	Eng 英文(R)	P.E. 體育	SS 科學
11:40-12:10	6	Eng 英文(GW)	Eng 英文(P)	Eng 英文(R)	P.E. 體育	HS 人文
12:10-1:10	Lunch & 3rd Recess 午膳及第三節小息					
1:10-1:40	7	V.A. 視藝	Maths 數學	Chi 中文	Eng 英文(GW)	Eng 英文(GW)
1:40-2:10	8	V.A. 視藝	Maths 數學	Chi 中文	Eng 英文(GW)	Eng 英文(GW)
2:10-2:30	9	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	Self-Study Period 導修課	LIB 圖書
2:30-3:10	10	PB: Sports 運動 (1st) Music 音樂 (2nd)	PB: I.T. 資訊科技 (1st) Arts 美術 (2nd)	SS 科學	HS 人文	Multi-intelligence (MI) 多元智能課
3:10	Dismissal 放學					

Remarks備註:

For English subject 應用於英文課 : (GW)-Grammar & Writing 文法及寫作; (R)- Reading閱讀; (P)- Phonics拼音

LIB: Library Lesson 圖書課

SS: Science subject 科學科

HS: Humanities subject 人文科

PB: Potential Building Lesson 潛能培育課

*1st Phase 第一階段: 8/9/2025 to 17/12/2025

*2nd Phase 第二階段: 5/1/2026 to 21/5/2026