

春雨



no. 144

2014年9月號季刊 (逢3、6、9及12月出版)

出版：聖公宗(香港)小學監理委員會有限公司 www.apsc.org.hk/08_springrain (港幣\$1.75)

冰球 ICE HOCKEY

圖、文：陳凱雯

今年本港夏天錄得的平均溫度達攝氏30度，走在街上的時候，真想身邊立時出現一大塊冰，讓我擁抱一下，所以今期《春雨》希望大家可以「望梅止渴」，介紹與「冰」有關的運動——冰球(亦稱「冰上曲棍球」)，讓各位讀者享受視覺「冰淇淋」。

最佳的消暑運動

大家對冰球運動可能有點陌生，因為它始終不是香港的主流運動，其中一個原因相信與場地問題有關。冰球運動顧名思義要在冰場上進行練習或比賽，但香港的溜冰場數目不超過十個，更莫說專為冰球運動而設的場地了，加上師資、設備等問題都局限了冰球運動的發展。話雖如此，原來學界已崛起了一群熱愛冰球運動的小學生。

刺激現實官能的校際冰球賽

7月3日的早上在西九龍中心飛龍冰上樂園溜冰場進行了精彩的冰球挑戰賽，保良局林文燦英文小學與聖公會基福小學角逐冠軍殊榮。看着球員在冰場上風馳電掣，擊球乾脆利落，若非刻意注視他們的身型，實在很難確定他們原來只是小學生。雙方經過36分鐘的激烈對戰，保良局林文燦英文小學最終以三比二的成績奪冠，聖公會基福小學僅以一球之差敗給以全勝姿態進入決賽的保良局林文燦英文小學，可說是雖敗尤榮。

當日較早前亦進行了季軍賽，由聖公會聖提摩太小學與聖公會青衣主恩小學對決，雙方實力均稱，比賽至加時還未分出勝負，最終聖公會聖提摩太小學憑射任意球(類似十二碼)定勝局，奪得季軍。當日除頒發冠、亞及季軍外，還有神射手、各項最佳球員及最有價值球員等個人獎項。

認識冰球運動

本來對冰球一竅不通的筆者，欣賞了兩場刺激又精彩的球賽後，在好奇心驅使下向香港冰球訓練學校總經理及教練包比利先生(Barry Beck)請教有關冰球的知識。原以為冰球這樣激烈的運動，對球員的體格要求應該很嚴格，跟Barry交談下，才知道大錯特錯了。他們首選的都是對冰球有熱誠的小朋友，訓練都是由基本功學起，會先教授溜冰，掌握平衡後才開始學習冰球的基本技巧，所以就算年僅三、四歲的幼稚園生也可以學習。而且對球員要求跟一般的球類運動無異，所以透過訓練和比賽，同學可以鍛煉責任感、自信、溝通技巧及領導能力。Barry續補充，香港學生普遍要求學術上的成績，將運動放在較次要，他希望將冰球運動普及的同時，亦讓學生有全能發展的機會。

香港冰球訓練學校

當日的比賽正是由香港業餘冰球會、香港冰球訓練學校合作舉辦的「2013/14香港小學校際冰球挑戰賽」，而香港冰球訓練學校是香港一個



香港業餘冰球會兼香港冰球訓練學校主席胡文新先生與謝振強總幹事合照。胡主席表示自己二十多歲才有機會接觸冰球運動，他期望香港冰球訓練學校透過社區及學校推廣，能孕育更多本地年輕冰球員。



曾擔任紐約騎兵隊隊長5年及5次代表北美職業冰球聯盟明星隊出賽的包比利先生，冰球訓練學校的課程就是由他精心設計，旨在提高學生的自信，增強個人冰球技能及自尊。

致力推廣冰球運動的非牟利體育機構，於2007年成立，過去七年與不同辦學團體、政府機構及青少年團體合作，除提供裝備外，還每星期派教練到校為學生提供冰球校隊訓練課程；在正式到冰場接受訓練前，更會先進行陸地輪滑訓練，大大解決場地不足的問題。該校亦不斷發掘本地具潛質的小冰球員，與不同地區冰球組織合辦交流比賽及活動，增加本地年輕球員國際比賽經驗，將香港冰球水平推向國際層面。

以是次比賽為例，獲亞軍的聖公會基福小學已有多個學年參與該項課程，難怪當中6位校隊成員能入選「全港青少年冰球全接觸」計劃，更成為4隊屬於香港青少年冰球隊的成員。期望在香港冰球訓練學校不斷發掘小新星和大力推廣的情況下，讓冰球成為一項全民運動。各位讀者如欲了解更多，可瀏覽香港冰球訓練學校的網頁www.hkaih.org。

2013/14香港小學校際冰球挑戰賽花絮

(後排左起)香港冰球訓練學校總經理及教練包比利先生、本會謝振強總幹事、保良局林文燦英文小學文詩詠校長、聖公會基福小學陳志榮校長與兩隊隊長主持開球禮。

冠、亞、季軍隊伍與嘉賓及教練合照。



最有價值球員黎智藝同學從陳志榮校長手上接過獎盃。

比賽結果

冠軍：保良局林文燦英文小學
亞軍：聖公會基福小學
季軍：聖公會聖提摩太小學
殿軍：聖公會青衣主恩小學



個人獎項

神射手：李弘智 (保良局林文燦英文小學)	最佳進攻後衛：李弘熙 (保良局林文燦英文小學)
最佳前鋒：邱健滔 (保良局林文燦英文小學)	最佳後衛：歐振稀 (聖公會基福小學)
最佳守門員：羅浩軒 (聖公會青衣主恩小學)	最有價值球員：黎智藝 (聖公會基福小學)